

Regulamin Challenge „3 kroki do dobrej rozmowy”:

§1 Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Challenge'u jest Elbląskie Centrum Usług Społecznych ul. Winna 9, 82-300 Elbląg.
2. Celem Challenge'u jest wzmocnienie relacji rodzinnych poprzez świadome, uważne i szczerze rozmowy, budowanie zaufania, wzajemnego zrozumienia oraz umiejętności słuchania.
3. Challenge trwa od 01.06 do 12.06.2026 r.
4. Udział w wyzwaniu mogą wziąć rodziny z dziećmi z Elbląga.
5. Pracownicy zatrudnieni w ECUS oraz członkowie ich rodzin nie mogą być uczestnikami Challenge'u.

§2 Zasady uczestnictwa

1. Zgłaszanie udziału:

Rodzina może zgłosić swój udział od dnia zamieszczenia ogłoszenia o Challenge'u na stronie ECUS od dnia 01.06 do dnia 07.06.2026 r. Zgłoszenia po tym terminie nie będą brane pod uwagę. Obowiązuje limit zgłoszeń. Do Challenge'u zostanie zakwalifikowane pierwsze 15 rodzin. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie następuje przez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie Elbląskiego Centrum Usług Społecznych <https://www.ecus.pl/14781/challenge2026/>

Zgłoszenia dokonuje pełnoletni członek rodziny podając:

- 1) imię i nazwisko
- 2) adres e-mail
- 3) telefon kontaktowy
- 4) skład rodziny/liczbę jej członków
- 5) nazwę/pseudonim rodziny (będzie używana dalej w Challenge'u przy okazji promocji i prezentacji działań – może to być nazwisko, a może to być wymyślony przez rodzinę pseudonim na potrzebę Challenge'u)
- 6) opis rodziny, który powinien zawierać również krótką charakterystykę każdego członka rodziny tj. imię/pseudonim, pasje, zainteresowania
- 7) zdjęcie rodzinne wszystkich członków rodziny biorących udział w Challenge'u oraz akceptacja zapoznania się z regulaminem przez złożenie oświadczenia o treści:
"Zgłaszając udział w Challenge'u „3 kroki do dobrej rozmowy”, organizowanym przez Elbląskie Centrum Usług Społecznych oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i wyrażam zgodę na upublicznienie mojego wizerunku i zgłoszonych przeze mnie osób z rodziny w mediach elektronicznych oraz na przetwarzanie danych osobowych moich oraz mojej rodziny w celach realizacji, promocji i dokumentacji projektu, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO."

Potwierdzeniem otrzymania zgłoszenia jest automatyczny mail wysłany z adresu konkurs@ecus.pl

2. Zgłaszanie wyzwań:

- 1) W trakcie tygodnia wyzwań tj. od 08.06.2026r. do 12.06.2026r. rodziny wykonują wyzwania wymienione w § 3 regulaminu przypisane do konkretnego dnia tygodnia i dokumentują ich realizację.
- 2) Każdego dnia można wykonać jedno wyznaczone wyzwanie.
- 3) Każde zadanie można wykonać tylko raz.
- 4) Potwierdzenie wykonania wyzwania z każdego dnia musi być wysłane przez formularz wyzwań znajdujący się na stronie Elbląskiego Centrum Usług Społecznych do godziny 19:00 dnia następnego.
<https://www.ecus.pl/14789/wyzwania2026/>
- 5) Potwierdzenie wykonania wyzwania powinno zawierać przynajmniej jeden z 3 elementów:
 - do 5 zdjęć dokumentujących realizację wyzwania (max 5 MB format JPG/JPG/PNG/HEIC)
 - 1 film do 2 minut max. 25 MB, format AVI/MP4/HEVC
 - opis realizacji zadania składający się maks. do 1300 znaków.

§3 Wyzwania

- 1) **Poniedziałek 8 czerwca – Wieczór wspomnień.**
Rodzina wybiera jedno wspólne wydarzenie z przeszłości i rozmawia o nim: co każdy zapamiętał, co było radosne, co było trudne.
Celem jest wzmocnienie wspólnej historii i tożsamości rodziny.
- 2) **Środa 10 czerwca – Mapa marzeń.**
Rozmowa o indywidualnych i wspólnych marzeniach: czego każdy pragnie, jakie cele ma rodzina jako całość. Możliwe jest np. przygotowanie pracy plastycznej przedstawiającej marzenia.
Celem jest budowanie poczucia wspólnoty, kierunku i wzajemnego wsparcia.
- 3) **Piątek 12 czerwca – Rodzinne hasło – Nasza wspólna siła.**
Rodzina tworzy własne hasło lub motto, które najlepiej oddaje jej wartości, relacje oraz to, co jest dla niej najważniejsze. Następnie rodzina prezentuje je w wybrany sposób (np. plakat, scenka, prezentacja, forma kreatywna).
Celem jest wzmocnienie tożsamości rodzinnej, integracja oraz refleksja nad tym, co łączy członków rodziny.

§4 Kryteria oceny i przyznawanie punktów

1. Oceny dokona Komisja Konkursowa ECUS - 3 osobowa w składzie :

- 1) Małgorzata Kasprzyk-Sawościan
- 2) Żaneta Szymanowska
- 3) Małgorzata Malandy

2. Ocena będzie dokonywana w dwóch etapach:

1) Ogólne kryterium

- Ocena realizacji łącznie wszystkich 3 wyzwań – punktowana raz za całość.

2) Szczegółowa ocena każdego z nadesłanych wyzwań wg czterech kryteriów:

- Zaangażowanie
- Kompletność i jakość
- Staranność
- Kreatywność

CZĘŚĆ 1

Kompletność realizacji wszystkich wyzwań, jednorazowa, na koniec całego tygodnia:

Wykonane 3 wyzwań - 30 pkt.

Wykonane 2 wyzwań - 20 pkt.

Wykonane 1 wyzwań - 10 pkt.

CZĘŚĆ 2

Zaangażowanie:

- Wszyscy członkowie zgłoszeni biorą udział w wyzwaniu - 20 pkt.
- Nie wszyscy członkowie zgłoszeni biorą udział w wyzwaniu - 10 pkt.

Kompletność i jakość:

- Wszystkie elementy/materiały nadesłane w odpowiednich ilościach i dobrej jakości – 10 pkt.
- Brakuje jednego elementu lub jeden z elementów nie spełnia kryteriów jakościowych – 7 pkt.
- Brakuje dwóch elementów/materiałów lub jakość przesłanych elementów/materiałów jest bardzo przeciętna - 5 pkt.

Staranność

- Staranne wykonanie, estetyczne z zaangażowaniem - 20 pkt.
- Dobre wykonanie, drobne niedociągnięcia - 15 pkt.
- Częściowo wykonane, zgodne z założeniami, przeciętnie - 10 pkt.
- Wyzwanie wykonane pobieżnie - 5 pkt.

Kreatywność

- Pomysłowe, innowacyjne podejście - 20 pkt.
- Ciekawe wykonanie wyzwania - 15 pkt.
- Standardowe wykonanie wyzwania - 10 pkt.

§5 Wyłonienie zwycięzców i rozstrzygnięcie remisów

1. Komisja dokona oceny w dniu 18.06.2026r.
2. Rodziny zajmują I, II, III miejsce wg sumy punktów.
3. Maksymalna liczba punktów do zdobycia: 100

4. W razie remisu decyzję podejmuje Komisja Konkursowa ECUS poprzez nadanie punktacji zremisowanym rodzinom ponownie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania wyróżnień.
6. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 19.06.2026r. o godz. 16:30 przy ul. Winnej 9 w sali 304.

§6 Nagrody

1. Rodziny z trzema najwyższymi wynikami otrzymają nagrody:

I miejsce:

- Voucher rodzinny - 3 godzinny rejs Szlakiem Starych Pochylni ufundowany przez rodzinną firmę z siedzibą w Buczyńcu : STATKIEM PO TRAWIE
- Voucher rodzinny na całodzienny pobyt w Parku Rozrywki NOWA HOLANDIA
- Zaproszenie na wybrany spektakl familijny w TEATRZE im. ALEKSANDRA SEWRUKA w Elblągu
- Portret rodzinny w ramie rozm.30x40 wykonany przez FOTO BANNACH Wioletta Bannach
- Voucher na kwotę 100 zł. ufundowany przez Lodziarnia Ciastkarnia „BARTYSCY” w Elblągu

II miejsce:

- Voucher rodzinny na całodzienny pobyt w Parku Rozrywki NOWA HOLANDIA
- Voucher na kwotę 70 zł. ufundowany przez Lodziarnia Ciastkarnia „BARTYSCY” W Elblągu

III miejsce:

- Voucher rodzinny na całodzienny pobyt w Parku Rozrywki NOWA HOLANDIA
- Voucher na kwotę 50 zł. ufundowany przez Lodziarnia Ciastkarnia „BARTYSCY” W Elblągu

§7 Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie przez formularz zgłoszeniowy ze strony Elbląskiego Centrum Usług Społecznych jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, zapoznaniem się z klauzulą informacyjną – Załącznik nr 1 do Regulaminu Challenge'u, potwierdzeniem uzyskania zgody wszystkich zgłoszonych osób na ich udział w Challenge'u i wyrażeniem zgody na upublicznienie wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych całej zgłoszonej rodziny.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji zdjęć, filmów i opisów przesłanych przez uczestników w celach promocyjnych.
3. Wszelkie spory, niejasności rozstrzyga Organizator.
4. Informacje na temat Challenge'u udzielane są pod nr.tel: 508 335 307
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.

ORGANIZATOR
SPOŁECZNOŚĆ LOKALNEJ
Miejscowata Kątrzyk-Sawościan

RADCA PRAWNY

M. Bielecki
Marcin Bielecki

DYREKTOR
Elbląskiego Centrum Usług Społecznych

Beata Kulesza